

Observerende Vaardigheidstraining

De observerende vaardigheidstraining van Transit kan onderdeel zijn van de intakeprocedure. U ontvangt deze folder na intake, indien u mogelijk geïndiceerd bent voor behandeling bij Transit. In deze folder vindt u alle informatie over deze training.

Werkwijze

De Observerende Vaardigheidstraining (OVT) van 9 weken is bedoeld om te observeren of u in groepsbehandeling kunt bij TRTC Transit. Daarnaast is het de bedoeling u zo goed mogelijk voor te bereiden op een behandeling bij Transit. Belangrijk daarbij is dat u leert om uw emoties en spanning te reguleren, opdat u optimaal kunt profiteren van de behandeling. Bij een te hoog spanningsniveau is het namelijk niet mogelijk om te leren. Centraal in de training staat het opstellen en leren gebruiken van een EmotieRegulatiePlan (ERP). De OVT is zo opgezet dat u in de Vaardigheidstraining kennis maakt met theorie en vaardigheden die u kunnen helpen om uw spanning en emoties te reguleren. In het vaktherapieonderdeel en thuis gaat u deze oefenen, waarna u in de socio-zitting uw ervaringen kunt gebruiken om een persoonlijk emotieregulatieplan op te stellen. Gedurende uw behandeling zullen behandelaren en sociotherapeuten u bij oplopende spanningen regelmatig helpen herinneren aan het gebruik van dit ERP.

Tijdens de training maakt u gebruik van een werkmap, deze map ontvangt u tijdens de eerste bijeenkomst. Ook maken we binnen de OVT gebruik van Karify, het E-healthprogramma van GGz-Centraal. We gebruiken zowel de berichtenfunctie voor de communicatie als de online opdrachten voor het huiswerk. In Karify is in de bibliotheek ook de werkmap in te zien.

In de OVT worden de traumatische ervaringen niet expliciet geëxploreerd, waardoor ook deelnemers kunnen deelnemen die een hoog angstniveau hebben. De onderlinge interactie tussen de deelnemers is geen focus van de groep. Wel kan het werken in een groep voor onderlinge erkenning en herkenning zorgen, wat als steunend ervaren kan worden.

Doelstelling:

- Antwoord op de vraag of groepsbehandeling geïndiceerd is
- Aanleren van vaardigheden
- Maken van een emotieregulatieplan

Programmaonderdelen

- 8keer sociotherapie
- 8keer vaktherapie (afwisselend psychomotorische therapie (PMT) en beeldende therapie (BTh))
- 8 keer training
- 1 evaluatiegesprek met afsluitend groepsmoment

Dus in totaal 9 maandagen

Voorwaarden

Om deel te kunnen nemen aan de OVT zijn er aan aantal voorwaarden waar u aan moet voldoen:

- Gedurende de OVT dient u een regiebehandelaar te hebben. Wij bieden enkel trainingsgerichte therapie en hebben geen ruimte om individuele gesprekken te voeren en zorg te bieden bij eventuele crisis. Indien er dingen zijn die tijdens de training bij u naar boven komen, vragen wij u deze te bespreken met uw eigen regiebehandelaar.
- U dient in staat te zijn zelfstandig het programma te volgen. Waarbij u ook zelfverantwoordelijk bent voor de reis van en naar Transit. *In overleg is het mogelijk gebruik te maken van een logeerplek op Transit, voor de nacht van zondag op maandag.*
- Gedurende de OVT wordt er gewerkt met Karify, u dient een Karify-account te gebruiken.
- Tijdens de eerste bijeenkomst wordt er een trainingsovereenkomst doorgenomen. Voor een veilig groepsklimaat dient u zich hieraan te committeren gedurende de gehele training.

Adviesgesprek

In de laatste week van de OVT (in week 9) vinden de adviesgesprekken plaats. Tijdens het gesprek kijken we terug op de afgelopen weken: u kunt vertellen hoe u de OVT hebt ervaren, waarna wij noemen wat wij hebben opgemerkt. Na het uitwisselen van alle bevindingen bespreken we met elkaar of u geïndiceerd bent voor behandeling binnen Transit.

Het volgende advies kan gegeven worden:

- We schatten in, dat u kunt profiteren van intensieve behandeling binnen het milieu op Transit en u kunt gaan deelnemen in de structuurgroep (5 dagen), stabilisatiegroep (4 dagen), structuur-dissociatiegroep (4 dagen) of dissociatiegroep (3 dagen).
- We schatten in dat u kunt profiteren van eendaagse groepen die ongeveer een half jaar lopen; de CPTSS-groep (1 dag) of DIS-deeltijd (1 dag).
- We schatten in, dat u niet kunt profiteren van groepsbehandeling en/of dat ons aanbod onvoldoende aansluit. Dit advies wordt dan gemeld aan de intaker van Transit. De intaker zal samen met u en uw verwijzer kijken wat dan wel een wenselijk/passend vervolg is.
- We hebben onvoldoende informatie om een goed advies te kunnen geven en adviseren om nogmaals 9 weken OVT te volgen.

Praktische informatie

Duur: 8 wekelijkse trainingdagen van 09.30 uur tot 14.45 uur en in de 9^e week het evaluatiegesprek.

Plaats: Afdeling Transit, begin- en eindonderdeel in gebouw Oosterhoorn bomen, Ermelo

Opzet: Gesloten groep, max. 9 deelnemers.