

DIS-deeltijdbehandeling

Informatie voor cliënten van Transit

De DIS-deeltijdbehandeling van Top Referent Trauma Centrum (TRTC) Transit is bestemd voor cliënten bij wie de diagnose dissociatieve identiteitsstoornis is gesteld en die hun dagelijks functioneren verder willen verbeteren.

Doelstelling

Tijdens de DIS-deeltijdbehandeling werkt u aan de volgende doelen:

- erkenning van de diagnose DIS;
- verbeteren van de waarneming en realiteitstoetsing;
- oefenen met het doorbreken van de dissociatie in het heden;
- leren structureren, plannen en voorbereiden van activiteiten/situaties (onder meer door het bevorderen van samenwerking tussen delen);
- verbeteren van vaardigheden in het omgaan met dissociatieve symptomen;
- leren omgaan met beperkingen als gevolg van dissociatieve problematiek;
- ontwikkelen van zelfstandigheid in het dagelijks leven.

Naast het deeltijdprogramma blijft u ook ambulante behandeling volgen.

Werkwijze

In de deeltijdbehandeling werkt u in een groep aan de hand van het boek 'Omgaan met traumagerelateerde dissociatie' (Boon, Steele & van der Hart). Wij geven voorlichting en er is ruimte voor uitwisseling van ervaringen in het omgaan met dissociatie. Met behulp van vaktherapie en huiswerk oefent u met en werkt u aan verschillende doelen in het dagelijkse leven met DIS.

Ter voorbereiding van de DIS-deeltijdbehandeling is er een groepsbijeenkomst om kennis te maken met elkaar. In die bijeenkomst maakt u ook een 'flap' met uw persoonlijke doelen. Vervolgens kunt u gaan deelnemen aan de deeltijdbehandeling zelf.

De deeltijdbehandeling hebben wij opgedeeld in twee blokken.

In blok 1 nemen wij de eerste 18 hoofdstukken van het boek door. In deze hoofdstukken is aandacht voor het vaardiger worden in het omgaan met dissociatie.

In blok 2 bespreken wij hoofdstuk 19 tot en met 33. Deze hoofdstukken gaan over omgaan met emoties, omgaan met delen van de persoonlijkheid en over relaties met anderen.

In een evaluatiegesprek na blok 1 bespreken wij met u of het voor u goed is om ook blok 2 te volgen. In overleg met u kunnen we ook afspreken dat u blokken herhaalt.

Beide blokken ronden wij af met een evaluatie en een afscheid. Deze hele fase neemt ongeveer een maand in beslag. Hierin vindt ook een afrondend en adviesgesprek plaats.

Programma

De DIS-deeltijdbehandeling bestaat uit één dag waarop we iedereen op locatie verwachten. Op een andere dag in de week is er één onlinebijeenkomst om het huiswerk te bespreken.

De behandeldag op locatie ziet er op deze manier uit:

- dagopening en sluiting;

- vaktherapie;
- lunchpauze;
- voorlichting (psycho-educatie).

Voorwaarden

Om te kunnen deelnemen aan de DIS-deeltijdbehandeling, is er een aantal voorwaarden waar u aan moet voldoen:

- De diagnose DIS is gesteld.
- Deze deeltijdbehandeling kan alleen plaatsvinden als u ook een regiebehandelaar heeft bij wie u individuele behandeling volgt. Wij bieden alleen trainingsgerichte therapie en hebben geen mogelijkheden om individuele gesprekken te voeren naast de deeltijdbehandeling en zorg te bieden bij een eventuele crisis.
- U bent gemotiveerd om aan uw problemen te werken.
- U kunt functioneren in een groep.
- U uw eigen veiligheid kunt garanderen, door zich aan afspraken te houden rondom suïcidaliteit en automutilatie.
- Het is belangrijk dat u zelfstandig het programma kunt volgen. Dat betekent ook dat u zelf verantwoordelijk bent voor de reis van en naar Transit.
- Binnen de deeltijdbehandeling werken wij met Karify, het online cliëntportaal van GGz Centraal. Het is belangrijk dat u een Karify-account heeft en dit ook gebruikt.
- U kunt niet deelnemen aan de groep als u last heeft van psychotische episodes, overheersende middelenproblematiek, u niet geschikt bent voor een groep of als u de Nederlandse taal niet beheerst.

Praktische informatie

Uw behandelaar kan u aanmelden voor de DIS-deeltijdbehandeling. Na aanmelding krijgt u een uitnodiging voor een intakegesprek met één van de betrokken groepstherapeuten. In dit gesprek kijken wij samen of de deeltijdbehandeling geschikt voor u is. Als het antwoord positief is, maken wij afspraken met u over start en deelname.

Duur: De deeltijdbehandeling duurt 18 weken. Elke week is er één trainingsdag op locatie en is er één online bijeenkomst op een andere dag.

Plaats: Centrum voor Psychotherapie, Transit, Ermelo.

Opzet: De deeltijdbehandeling is een gesloten groep van minimaal 7 en maximaal 9 deelnemers, mannen en vrouwen. Gesloten wil zeggen dat er na de start geen nieuwe deelnemers instromen.

Literatuur: Boek 'Omgaan met traumagerelateerde dissociatie' (Boon, Steele & van der Hart).

Kosten

Voor gezondheidszorg geldt in Nederland een verplicht eigen risico voor elke verzekerde. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld. Ook de geestelijke gezondheidszorg valt onder dit eigen risico. Voor informatie over de kosten van uw behandeling of begeleiding bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar onze website www.ggzcentraal.nl/kosten.