

Aanmelding en intake

Informatie voor cliënten van Transit

U bent door uw huisarts of BIG-geregistreerde behandelaar in uw eigen regio aangemeld bij GGZ Centraal, Centrum voor Psychotherapie, afdeling Top Referent Trauma Centrum (TRTC) Transit. In deze folder leggen we graag de intakeprocedure en mogelijkheden voor vervolgbehandeling uit.

Voor de goede orde wijzen wij erop dat er *tijdens de intakeprocedure* géén behandeling bij Transit plaatsvindt. Mocht u in crisis raken, dan valt u terug op uw huidige behandelaar of huisarts. De verantwoordelijkheid voor uw behandeling blijft dus tijdens de intakeprocedure bij uw huidige behandelaar of huisarts liggen.

Aanmelding

We maken onderscheid tussen drie verschillende soorten aanmeldingen:

1. *Consultvraag*
U of uw verwijzer kan een specifieke vraag hebben over problemen die te maken hebben met een complexe posttraumatische stress-stoornis (CPTSS) of een dissociatieve (identiteits) stoornis. Dan vraagt de verwijzer een consult bij ons aan. Een consult bestaat uit één gesprek. In dit gesprek denken wij mee over de consultvraag die aan ons gesteld is. Na dit consult geven wij ons advies aan u en de verwijzer en sluiten wij het dossier.
2. *Diagnostiekvraag*
Als er alleen een vraag is naar diagnostiek van CPTSS of een dissociatieve stoornis, dan meldt de verwijzer u aan voor een diagnostiekconsult. Diagnostiek bestaat meestal uit twee of drie onderzoeksgesprekken. Nadat wij de uitslag van het onderzoek hebben besproken met u en de verwijzer, sluiten wij het dossier.
3. *Behandelvraag*
Bij aanmelding met een vraag voor behandeling, nodigen wij u allereerst uit voor een intakegesprek. Op basis van dit intakegesprek, informatie over eerdere behandelingen én de informatie van de verwijzer, kijken wij of er aanvullende diagnostiek nodig is of dat wij een advies voor behandeling kunnen geven. De verschillende behandelmogelijkheden lichten wij hieronder verder toe.

Als de diagnostiek voldoende duidelijk is, kan uw verwijzer u rechtstreeks aanmelden voor onze deeltijdbehandelingen. We leggen alle vormen van behandelingen hieronder verder uit.

Behandeling bij Transit: voor wie?

Een verwijzer kan iemand bij ons aanmelden voor diagnostiek of behandeling:

- Als er sprake is van vroegkinderlijke en langdurige traumatisering.
Dit wil zeggen dat er sprake is van of dat er duidelijke aanwijzingen zijn voor traumatische ervaringen vóór het 12e levensjaar. Het trauma bestaat uit fysiek geweld, lichamelijke mishandeling en/of seksueel misbruik. Trauma dat alleen bestaat uit emotionele verwaarlozing valt hier niet onder.
- Als eerdere behandelingen gericht op CPTSS of dissociatieve klachten in de basis-GGZ of Specialistische GGZ onvoldoende helpend zijn geweest.

Als er sprake is van (één van) onderstaande punten is aanmelding voor diagnostiek of behandeling bij Transit op dit moment *niet* passend:

- Psychotische stoornissen, verslavingsgedrag of andere problematiek die in duur en ernst zo op de voorgrond aanwezig zijn dat behandeling van die problemen eerst aandacht vragen.
- Zwaarwegende problematiek (andere psychische stoornissen) die verhinderen dat u kunt profiteren van ons behandelaanbod.
- Belangrijke levensvragen en/of levensfase problematiek (bijvoorbeeld pensionering, gezinsuitbreiding).
- Een onstabiele sociale omgeving (bijvoorbeeld als u geen vaste woon- of verblijfplaats heeft of geen vast inkomen) of ernstige sociale problematiek.
- Gedwongen behandeling in het kader van een juridische maatregel.
- Ernstig 'strijdend' gedrag, waarover wij met u geen goede afspraken kunnen maken, zoals agressief gedrag.
- Ernstige taalproblemen
- Lopende juridische procedures.
- Een verstandelijke beperking.
- Weigering om informatie over voorgaande behandelingen te delen.
- Onvoldoende in staat zijn om het (intensieve) behandelprogramma te volgen (bijvoorbeeld als u niet genoeg gemotiveerd bent, als lichamelijke klachten u te veel beperken of als u zelf geen vervoer heeft of kunt regelen van en naar de behandellocaties).
- **Voor groepsbehandeling:** als u niet in staat bent om in een groep te functioneren.
- **Voor groepsbehandeling:** als u ondergewicht heeft (een BMI lager dan 18,5).
- **Voor de intensieve behandeling:** als er sprake is van doorgaand misbruik.

Behandelaanbod

Na intake, en eventueel diagnostiek, kunnen wij het volgende behandelaanbod voorstellen:

1. *Ambulante behandeling*

Ambulante behandeling is alleen toegankelijk voor cliënten die binnen het verzorgingsgebied van GGz Centraal wonen. Ambulante behandeling bestaat uit individuele gesprekken met een behandelaar. Deze gesprekken kunnen we eventueel aanvullen met een deeltijdbehandeling.

2. *Deeltijdbehandeling*

De deeltijdbehandelingen zijn groepstherapieën en trainingen die wij als aanvulling op een huidige behandeling aanbieden. Denk aan:

- CPTSS-deeltijdbehandeling
- DIS-deeltijdbehandeling
- DIS vaardigheidstraining

Voor het aanbod van de deeltijdbehandeling hebben wij aparte folders beschikbaar.

3. *Intensieve behandeling*

De intensieve behandeling bestaat uit een vijfdaags behandelaanbod, waar u het eerste jaar op werkdagen in onze kliniek kunt verblijven. Tijdens een eventueel tweede en derde jaar kunt u in deeltijd deelnemen aan het programma. De basis van de behandeling bestaat uit milieutherapie, waarbij u samen met de andere cliënten de zorg draagt voor boodschappen, koken en een prettig leefmilieu. Daarnaast bestaat het programma uit trainingen, psychotherapie, sociotherapie en vaktherapie.

Binnen de intensieve behandeling hebben we vier verschillende groepen:

- structuurgroep
- stabilisatiegroep
- dissociatiegroep A
- dissociatiegroep B

Let op: Voordat u voor de intensieve behandeling in aanmerking komt, neemt u deel aan de Observerende Vaardigheidstraining (OVT):

Observerende Vaardigheidstraining

De OVT is een 8 weken durende eendaagse training. In deze training onderzoeken we samen met u en bereiden we verder met u voor of u geschikt bent voor intensieve behandeling en/of deeltijdbehandeling. We hebben ook een aparte folder over OVT.

Geen behandeling bij TRTC Transit

We kunnen na de intake, en eventueel diagnostiek, ook concluderen dat behandeling bij Transit niet passend is. In dat geval denken we met u mee of een andere vorm van behandeling of een behandeling elders passend zou kunnen zijn. Transit beschikt echter niet over de sociale kaart van (trauma)therapeuten in heel Nederland. Daardoor kunnen we helaas vaak geen concreet ander voorstel aanbieden.

Samenwerking en verantwoordelijkheden

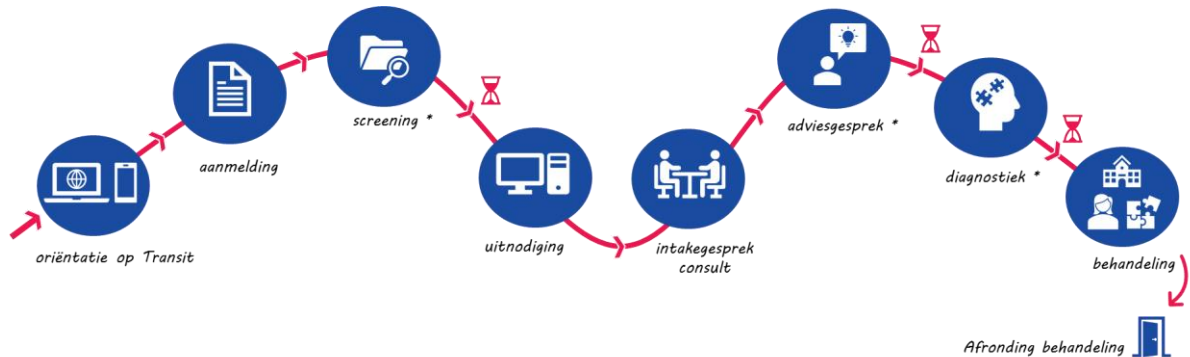
Wij wijzen u nog graag op een aantal belangrijke punten rondom samenwerking en verantwoordelijkheden met de verwijzer en/of uw huidige behandelaar:


1. *Intakefase*
Tijdens de intakefase vindt geen behandeling plaats bij Transit. Mocht u in crisis raken, dan valt u terug op uw huidige behandelaar of huisarts. De verantwoordelijkheid voor de behandeling blijft tijdens de intakefase dus bij uw huidige behandelaar of huisarts liggen.
2. *Observerende Vaardigheidstraining (OVT)*
 - De OVT is onderdeel van de intakefase. Tijdens de OVT blijft de verantwoordelijkheid voor de behandeling bij de huidige regiebehandelaar.
 - Tijdens deelname aan de OVT houdt u contact met uw huidige behandelaar. Wij bieden alleen trainingsgerichte therapie en hebben geen mogelijkheid om individuele gesprekken te voeren en zorg te bieden bij een eventuele crisis.
3. *Intensieve behandeling*
 - Voor de start aan de intensieve behandeling maken wij afspraken met uw eigen behandelaar in de eigen regio over hoe te handelen bij een crisis.
 - De behandelaar in de eigen regio tekent de garantieverklaring waarin afspraken zijn opgenomen over het weer overnemen van uw behandeling.
 - Transit neemt de behandeling tijdelijk over en werkt waar mogelijk samen met uw behandelaar in de eigen regio.
 - Tijdens de intensieve behandeling werken we graag samen met uw woonbegeleiding of een FACT-team als u daar nu ook zorg van krijgt.
4. *Deeltijdbehandeling*
 - Uw eigen behandelaar in de eigen regio blijft uw inhoudelijke behandeling voortzetten. De deeltijdbehandeling die Transit biedt is een aanvulling op een lopende behandeling.
 - Voorwaarde voor deelname aan de deeltijdbehandeling is dat u minimaal eens in de twee weken (bij voorkeur wekelijks) een ondersteunend contactmoment heeft bij uw eigen behandelaar.
5. *Ambulante behandeling*
 - Als u bij ons in ambulante behandeling komt, dan nemen wij de inhoudelijke behandeling van uw eigen behandelaar over.

- Als het nodig is werken we graag samen met een FACT-team of gebiedsteam in uw eigen woonplaats.

Van intake tot behandeling in één overzicht

De route van aanmelding tot intake en behandeling kunt u ook bekijken in de video op youtube: *TRTC Transit – Route van aanmelding tot behandeling*. <https://www.youtube.com/watch?v=urPcBG9N2xU>



 Kijk voor actuele wachttijden op <https://cvp.ggzcentraal.nl/verwijzers/centrum-voor-psychotherapie/>

ggz
CENTRAAL
transit

Centrum voor Psychotherapie

Transit is onderdeel van het Centrum voor Psychotherapie (CVP) van GGz Centraal. Het CVP is een derdelijns centrum voor deeltijd- en klinische psychotherapeutische behandeling, waar specialisten in angst- en dwangstoornissen, vroegkinderlijk trauma en complexe persoonlijkheidsstoornissen met elkaar samenwerken. Als u in behandeling bij Transit komt, bespreken we met u de mogelijkheden om gebruik te maken van het brede aanbod van ons gehele centrum.

Informatie

Heeft u vragen? Of wilt u meer informatie? Dan verwijzen wij u naar onze website, www.cvp.ggzcentraal.nl/transit. Hier vindt u de folders van ons aanbod, informatie over wachttijden en ervaringsverhalen van cliënten. Ook vindt u de tijden waarop wij beschikbaar zijn met een telefonisch spreekuur.

Kosten

Voor gezondheidszorg geldt in Nederland een verplicht eigen risico voor elke verzekerde. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld. Ook de geestelijke gezondheidszorg valt onder dit eigen risico. Voor informatie over de kosten van uw behandeling of begeleiding bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar onze website www.ggzcentraal.nl/kosten.