

Intensieve behandeling

Informatie voor cliënten van Transit

De intensieve behandeling die het Top Referent Trauma Centrum (TRTC) Transit biedt, is voor mensen met klachten die passen bij een complexe posttraumatische stress-stoornis (PTSS) of een dissociatieve stoornis, die een intensieve oefen- en therapiesituatie nodig hebben in een omgeving die voldoende vertrouwen en veiligheid biedt. Als ambulante of deeltijdbehandeling onvoldoende hebben geholpen, kunnen wij deze intensieve behandeling bieden. Dat wil zeggen dat u drie, vier of vijf dagen per week bij ons een therapieprogramma volgt. In deze folder informeren we u over de intensieve behandeling.

Voortraject

Voordat u de intensieve behandeling bij ons wilt volgen, moet uw behandelaar of huisarts u naar Transit verwijzen. U doorloopt dan eerst ons intake-traject. Als wij, samen met u, denken dat de intensieve behandeling een goed aanbod voor u kan zijn, dan start u eerst met de Observerende Vaardigheidstraining (OVT). In deze training observeren wij of u kunt profiteren van groepsbehandeling, kunt u kennismaken met onze werkwijze en maakt u ter voorbereiding op de behandeling een 'emotieregulatieplan'. Als wij na de OVT denken dat de intensieve behandeling helpend kan zijn, adviseren wij in welke groep u het beste kunt starten. We hebben een stabilisatiegroep, structuurgroep en dissociatiegroep.

Behandeling

Binnen de intensieve behandeling werken wij volgens de fasegerichte behandeling voor complex trauma. Deze behandeling bestaat uit drie fases:

1. stabilisatie: werken aan veiligheid
2. verwerking van traumatische ervaringen
3. herstel of verbetering van het sociaal-maatschappelijk functioneren

De fases doorlopen we niet altijd stap voor stap. Ze kunnen door elkaar heen lopen. Sommige cliënten werken tijdens de intensieve behandeling vooral aan doelen die passen bij fase 1 of doelen die passen bij fase 1 en fase 3. In overleg kunnen we besluiten om fase 2 over te slaan en geen traumaverwerking te doen.

Werkwijze

Wij zien *milieutherapie* als de basis van onze behandeling. In een klinisch leefmilieu ontstaan er leersituaties. We creëren met elkaar een plek waar u kunt oefenen met de doelen die passen binnen uw behandeling. Situaties die u normaal gesproken tegenkomt in het dagelijks leven kunt u in het milieu oefenen.

Naast milieutherapie bieden we groepstherapieën aan, zoals sociotherapie en trainingen. Ook bieden wij vaktherapie, zoals beeldende therapie, psychomotore therapie en psychodrama. Eén keer per week heeft u individuele therapie bij uw individuele therapeut. Met uw therapeut bespreekt u de thema's die u in het klinisch leefmilieu en groepstherapieën tegenkomt.

Het is erg belangrijk dat u mee kunt doen in het klinische leefmilieu. Met elkaar zorgen we voor een goed leef- en leerklimaat. Hierbij is het belangrijk dat u zich aan de regels houdt en meehelpt bij bijvoorbeeld corveetaken. We verwachten van u dat u deelneemt aan het programma en dat u aanwezig bent bij de groepstherapieën. Elke vier maanden evalueren we samen met u en het behandelteam hoe het met uw behandeling gaat.

Groepen en programma

Binnen het intensieve milieu zijn vier behandelgroepen, ieder met een eigen doelstelling:

1. Structuurgroep (CPTSS/AGDS/DIS)

Het doel van de structuurgroep is het krijgen van inzicht in uw problemen, andere ervaringen opdoen en nieuwe vaardigheden ontwikkelen. We werken met het boek 'Vroeger en Verder' (Dorrepaal, Thomaes & Drayer, 2018). We leggen de aandacht op het dagelijks functioneren en algemene dagelijkse levensverrichtingen. Het programma is zo opgebouwd dat er voldoende rustmomenten op de dag zijn en de zwaarte verspreid is over de hele week. Wij bieden u structuur met het programma en de aanwezigheid van sociotherapeuten in het milieu. Deze groep is passend voor mensen met de diagnoses complexe posttraumatische stressstoornis (CPTSS), anderszins gespecificeerde dissociatieve stoornis (AGDS) of dissociatieve identiteitsstoornis (DIS). Ook als er nog onvoldoende duidelijkheid is over de diagnostiek kan deze groep passend zijn. Nieuwe cliënten starten vaak in deze groep om te wennen aan de intensieve behandeling en daarbij voldoende structuur te krijgen.

2. Stabilisatiegroep (CPTSS/AGDS/DIS)

De doel van de stabilisatiegroep is het vergroten van de draagkracht en leren reflecteren op waar u in het dagelijks leven tegen aanloopt. Hierbij kunt u denken aan verbeteren van het sociale functioneren, verbeteren van de communicatie, verbeteren van de emotieregulatie, ontwikkelen van zelfvertrouwen en ontwikkelen van een positiever zelfbeeld. We besteden in deze groep aandacht aan patronen die zijn ontstaan door de traumatische voorgeschiedenis. We stimuleren u om te gaan voelen en te benoemen wat u ervaart in het contact met de ander. In deze groep kunt u nieuwe en positieve ervaringen op doen in de interactie met anderen. In deze groep zitten mensen met CPTSS. Mensen met AGDS of DIS bij wie sprake is van voldoende interne samenwerking kunnen ook in deze groep instromen. In deze groep werken we met het boek 'Vroeger en verder' (Dorrepaal, Thomaes & Drayer, 2018) en de behandelmodellen Mentalisation Based Treatment (MBT) en de Polyvagaal theorie.

3. Dissociatiegroep A en Dissociatiegroep B (AGDS/DIS)

Het doel van de dissociatiegroepen is stabiliseren en verminderen van dissociatieve symptomen. We werken aan het verbeteren van het functioneren in het hier en nu. In de groep geven we uitleg over DIS, verdeeldheid en interne samenwerking. Ook bieden we oefeningen en (non-verbale) therapieën waarin u kunt oefenen en ervaringen op kunt doen met samenwerken met de verschillende delen van de persoonlijkheid. We besteden uitgebreid aandacht aan het thema vertrouwen, omdat dit belangrijk is om een werkrelatie aan te gaan met het behandelteam en met de groeps- en milieugenoten. We werken met het boek 'Omgaan met traumagerelateerde dissociatie' (Boon, Steele & Van der Hart, 2013). Deze groep is specifiek voor mensen met DIS of AGDS.

Het programma van deze vier groepen vindt plaats tussen 8.30 en 17.00 uur. Elke groep luncht samen met elkaar. Tussen de therapieën door zijn er koffie- en theepauzes.

Transit en het Centrum voor Psychotherapie

Op maandag, dinsdag en donderdag neemt u deel aan het behandelprogramma van Transit. Dit noemen we de stoornis-specifieke behandeling. Op de woensdag en vrijdag volgt u op indicatie het programma van het Centrum voor Psychotherapie dat bestaat uit een transdiagnostisch programma-aanbod en een aanbod gebaseerd op positieve gezondheid. Dit noemen we het stoornis-overstijgende behandelaanbod. Op onze website staat meer informatie over dit aanbod.

Wanneer u start met de intensieve behandeling krijgt u een informatiemap waarin we de verschillende therapieonderdelen toelichten.

Een voorbeeld van een weekprogramma:

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	Transit	Transit	CVP	Transit	CVP
08.00	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
09.00	Sociotherapie	Training		Beeldende therapie	Module Positieve Gezondheid
10.30	Koffiemoment	Koffiemoment	Koffiemoment	Koffiemoment	Koffiemoment
		Cliënt-team overleg		Individueel gesprek	
12.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00	PMT	Corveebespreking	Zelfbeeldmodule	Sociotherapie	
14.30	Koffiemoment	Koffiemoment	Koffiemoment	Koffiemoment	
17.30	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten

Klinisch of deeltijd

Als u deelneemt aan de intensieve behandeling kunt u zowel klinisch als in deeltijd bij ons verblijven.

Klinisch

Als u klinisch bij ons verblijft, betekent dit dat u van zondagavond tot en met vrijdagmiddag bij Transit bent. Afhankelijk van welk programma u volgt, slaapt u drie, vier of vijf nachten bij ons. U mag maximaal één jaar klinisch bij ons in behandeling zijn. Daarna kunt u de intensieve behandeling in deeltijd volgen.

Deeltijd

Als u de behandeling in deeltijd volgt, dan slaapt u niet bij Transit. U volgt het gehele behandelprogramma, maar reist van huis naar Transit.

Als het passend is bij uw behandeling kunnen we er in overleg voor kiezen dat u één of twee nachten per week bij Transit overnacht. Dit noemen we dan nog steeds deeltijd.

Weekenden

In het weekend zijn we gesloten. Het weekend start op vrijdagmiddag 16.00 uur en duurt tot zondagmiddag 16.00 uur.

De maximale duur van de intensieve behandeling is drie jaar.

Voorwaarden

Om te kunnen deelnemen aan de intensieve behandeling is er een aantal voorwaarden waar u aan moet voldoen:

Wij stellen deze voorwaarden omdat:

- 1) dit bijdraagt aan een veilig klimaat in het klinische leefmilieu
- 2) dit helpt om u volledige op de behandeling te kunnen richten en
- 3) we tijdens crisis en afronding van de behandeling duidelijkheid willen bieden over bij wie u terecht kunt

De voorwaarden zijn:

- Er mag geen sprake zijn van zwaarwegende problematiek (andere psychische stoornissen, verslavingen en/of verstandelijke beperking) waardoor u niet kunt profiteren van het behandelaanbod
- Uw BMI dient 18,5 of hoger te zijn
- U heeft een stabiele omgeving, zoals blijkt uit een vaste woon- of verblijfplaats en een vast inkomen
- U bent in staat om het intensieve behandelprogramma te volgen en doet dat op vrijwillige basis
- U vertoont geen agressief gedrag of bent in staat hier adequate afspraken over te maken
- U bent de Nederlandse taal voldoende machtig
- U heeft geen lopende juridische procedures
- U geeft toestemming om informatie over voorgaande behandelingen op te vragen
- U bent in staat om in een groep te functioneren; wij gebruiken de Observerende Vaardigheidstraining (OVT) hiervoor om hier uitsluitel over te geven
- Er mag geen sprake zijn van doorgaand misbruik in het hier en nu
- U bent tussen de 18 en 65 jaar

Voorwaarden rondom samenwerking en verantwoordelijkheden:

- De regiebehandelaar in de eigen regio tekent de *garantieverklaring terugname behandeling*, zodat er na de behandeling een vloeiende overgang is naar de reguliere zorg. Ook als de behandeling onverwachts eerder stopt is het van belang dat de regiebehandelaar de zorg weer over kan nemen.
- Voor de start aan de intensieve behandeling maken wij afspraken met de regiebehandelaar in uw eigen regio over hoe te handelen bij crises. Dit gaat bijvoorbeeld over de dagen dat u thuis verblijft.

Praktische informatie

Als wij na de intake inschatten dat u kunt profiteren van intensieve behandeling, neemt u altijd eerst deel aan de OVT. In de OVT kijken wij of milieu- en groepstherapie haalbaar is. Als dit zo is, dan adviseren wij in welke van de vier groepen binnen de intensieve behandeling u kan starten.

Het kan zijn dat u na de OVT niet direct kunt instromen in de groep. Als de groep vol is, komt u op een wachtlijst. Tot die tijd blijft u in behandeling bij uw huidige behandelaar. Wanneer er plek is, nemen we contact met u en uw huidige behandelaar op om afspraken te maken. Uw huidige behandelaar tekent een terugkeergarantie en we maken afspraken over een crisisregeling. Ook bespreken we met elkaar in hoe vaak u uw huidige behandelaar blijft zien (als dat gewenst is) en wat de rol is of blijft van de woonbegeleiding of begeleiding van een FACT-team. Waar mogelijk werken we zo veel mogelijk samen met uw hulpverleners in uw eigen regio.

Graag betrekken wij uw naasten bij de behandeling. We overleggen met u wanneer het wenselijk is om een naaste uit te nodigen. Ook organiseren wij jaarlijks een open dag waarin belangrijke naasten een kijkje kunnen nemen in de kliniek.

Kosten

Voor gezondheidszorg geldt in Nederland een verplicht eigen risico voor elke verzekerde. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld. Ook de geestelijke gezondheidszorg valt onder dit eigen risico. Voor informatie over de kosten van uw behandeling of begeleiding bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar onze website www.ggzcentraal.nl/kosten.